

El bebé en movimiento

un lugar para estar junto a tu bebé mientras descubre sus posibilidades corporales



¿Y si en lugar de enseñar al bebé a moverse, le damos tiempo, espacio y la confianza para descubrir cómo hacerlo?

En “El Bebé en movimiento” proponemos un espacio seguro donde cada bebé pueda explorar con libertad, acompañado y en un entorno tranquilo.

Un espacio de encuentro donde las familias puedan sentirse sostenidas, teniendo en cuenta que la llegada de un bebé transforma profundamente nuestras vidas.

A partir de lo que sucede en las sesiones podremos poner palabras y profundizar en temas relacionados con el movimiento, el juego, la autonomía, los límites, el acompañamiento...

Queremos devolver a las familias algo que muchas veces se pierde entre tantos consejos y expectativas: la confianza en que conocen a sus bebés, pueden observarlos y descubrir junto a ellos qué necesitan.

grupo 1

Para bebés que todavía no han conquistado la verticalidad

Un espacio donde explorar el movimiento desde el suelo, descubrir las posibilidades del propio cuerpo, desplazarse progresivamente y relacionarse con el espacio y los objetos desde la propia iniciativa.

Miércoles / Viernes de 10:30 a 11:30h.

grupo 2

Para bebés que ya han conquistado la verticalidad

Gatear, caminar, subir, bajar, alcanzar, transportar, esconderse, aparecer, entrar, salir...

El cuerpo adquiere nuevas posibilidades y también cambia la relación con el espacio, los objetos y las personas.

Miércoles / Viernes de 12:00 a 13:00h.

Una mirada que acompaña

Josie Cabrera

Madre de una niña de 3 años y psicomotricista especializada en Práctica Psicomotriz Aucouturier.

“Acompaño a la infancia desde una mirada basada en el respeto, la escucha y la confianza en sus capacidades, respetando los ritmos y necesidades de cada niño y niña.

Creo en el cuerpo, el movimiento y el juego como lenguajes esenciales para crecer, expresarse y descubrirse”.

inscripciones

Los grupos empiezan en octubre.
Cada bebé estará acompañado de un adulto/a.

- 1 sesión a la semana: 175€/ trimestre
- 2 sesiones a la semana: 340€/ trimestre

inscripciones en el correo:
salitadenalua@gmail.com